

# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Пермь

18.11.2024 (понедельник)

## Корпус № 4(ни)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	Суп молочный с крупой	Ккал-179, Б-6 Ж-6, У-23
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
15	Сыр порционнно	Ккал-54, Б-4, Ж-4, У-1
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		Ккал-414, Б-14, Ж-11, У-62
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Завтрак 2		Ккал-9, У-2
<u>Обед</u>		
200/8	Свекольник	Ккал-103, Б-2, Ж-4, У-7
90	Суфле из кур	Ккал-383, Б-28, Ж-28, У-4
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-218, Б-5, Ж-5, У-22
60	Огурец консервированный	Ккал-6, У-1
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-921, Б-40, Ж-37, У-84
<u>Полдник</u>		
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
Итого за Полдник		Ккал-174, Б-7, Ж-5, У-26

Директор

Т.Н. Крутикова

Диетсестра

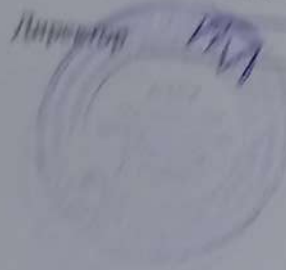


# СТОЛОВАЯ

## Корпус № 4(111)

19.11.2014

п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена
<b>Завтрак</b>				
203	Хлеб "Дружба"	кг	10	100
10	Молоко натуральное	л	10	100
200-10	Чай с сахаром	кг	10	100
20	Хлеб пшеничный	кг	10	100
<b>Итого за завтраком</b>				
1	Фрукты	кг	10	100
<b>Итого за завтраком 1</b>				
<b>Обед</b>				
60	Салат из свеклы с черносливом	кг	10	100
200	Суп гороховый	л	10	100
220	Картофельная запеканка с мясом	кг	10	100
40	Сыр помидорный	кг	10	100
100	Компот из смеси сухофруктов	л	10	100
30	Хлеб ржаной	кг	10	100
<b>Итого за обедом</b>				
<b>Полдник</b>				
40	Вареники молочные	кг	10	100
200	Сок фруктовый	л	10	100
<b>Итого за полдником</b>				



13. Крутикова

Директор

# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Спутник" г. Пермь

20.11.2024 (среда)

## Корпус №4 (шш)

Выход (г)	Наименование блюда	ин. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша ячневая	Ккал-261, Б-8, Ж-10, У-34
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, Б-0, Ж-0, У-10
15	Сыр	Ккал-54, Б-4, Ж-4, У-1
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		Ккал-496, Б-16, Ж-15, У-73
<u>Завтрак 2</u>		
25	Десерт «Ломтишка»	Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
Итого за Завтрак 2		Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
<u>Обед</u>		
60	Салат из белокочанной капусты с яблоками	Ккал-73, Б-1, Ж-6, У-4
200/8	Рассольник «домашний»	Ккал-130, Б-2, Ж-8, У-13
90	Котлета рыбная любительская	Ккал-131, Б-11, Ж-7, У-6
150	Картофельное пюре	Ккал-150, Б-3, Ж-6, У-21
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-126, Б-4, Ж-1, У-26
Итого за Обед		Ккал-713, Б-23, Ж-28, У-98
<u>Полдник</u>		
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
Итого за Полдник		Ккал-174, Б-7, Ж-5, У-26

Директор

Т.Н. Крутикова

Директор



# СТОЛОВАЯ

21.11.2024(четверг)

## Корпус № 4(ниж)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша пшеничная молочная жидкая	Ккал-239, Б-8, Ж-7, У-35
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
10	Масло порционно	Ккал-54, Б-1, Ж-6, У-1
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		Ккал-476, Б-13, Ж-14, У-74
<u>Завтрак 2</u>		
1 шт	Фрукт	Ккал-67, У-15
Итого за Завтрак 2		Ккал-67, У-15
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Ккал-104, Б-2, Ж-3, У-17
150	Капуста тушеная	Ккал-134, Б-3, Ж-6, У-6
90	Котлета куриная припущенная	Ккал-209, Б-11, Ж-7, У-6
60	Салат из моркови	Ккал-77, Б-1, Ж-6, У-4
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-738, Б-22, Ж-2, У-83
<u>Полдник</u>		
40	Булочка российская	Ккал-131, Б-3, Ж-3, У-18
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Полдник		Ккал-140, Б-3, Ж-3, У-20


# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

22.11.2024 (пятница)

## Корпус № 4 (ниш)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Запеканка из творога	Ккал-252, Б-14, Ж-12, У-17
50	Соус фруктовый	Ккал-17, Б-0, Ж-0, У-4
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		Ккал-450, Б-28, Ж-13, У-59
<u>Завтрак 2</u>		
25	Десерт «Ломтишка»	Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
Итого за Завтрак 2		Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
<u>Обед</u>		
60	Салат из свеклы отварной	Ккал-6, Б-1, Ж-6, У-5
200/8	Суп крестьянский с крупой	Ккал-104, Б-2, Ж-6, У-11
250	Рагу из курицы	Ккал-468, Б-22, Ж-28, У-24
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-792, Б-30, Ж-40, У-90
<u>Полдник</u>		
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
Итого за Полдник		Ккал-174, Б-7, Ж-5, У-26

Директор  Т. Н. Крутикова

Диетсестра

